

1.- Las actividades básicas de la vida diaria son:

- A) Las relacionadas con el autocuidado: levantarse, acostarse, vestirse, caminar, alimentarse, aseo personal...
- B) Las relacionadas con las tareas habituales para vivir de manera independiente como cocinar, lavar, hacer compras, manejar dinero, controlar la medicación, utilizar medios de transporte...
- C) A) y B) son correctas.
- D) Todas son falsas.

2.- ¿Cual no es causa de agitación?

- A) Delirio.
- B) La edad.
- C) La demencia.
- D) Las alucinaciones.

3.- Cuando le decimos a la persona mayor ¿que día es hoy?. Estamos trabajando:

- A) La orientación.
- B) La percepción.
- C) La sensibilidad.
- D) Ninguna de las anteriores.

4.- Referente a los cambios posturales, señale la respuesta incorrecta:

- A) Realizar los cambios posturales de forma programada cada dos o tres horas.
- B) La utilización de colchones antiescaras sustituyen los cambios posturales para prevenir las úlceras.
- C) Comprobar que el paciente no tiene contraindicadas ninguna de las posiciones.
- D) Evitar las posturas y la ropa excesiva que pueden dañar la piel.

5.- La ergonomía se puede definir:

- A) Desarrollo aplicado de la fisiología y de la psicología del trabajo.
- B) Ciencia de la adaptación del trabajo al hombre.
- C) A) y B) son correctas.
- D) Todas son falsas.

6.- Cuando se prestan apoyos para mejorar la imagen corporal de los usuarios, se está incidiendo fundamentalmente en la dimensión de calidad de vida de:

- A) Bienestar físico.
- B) Bienestar emocional.**
- C) Desarrollo personal.
- D) Bienestar material.

7.- Si un usuario encamado permanece frecuentemente en posición de decúbito prono pueden producirse úlceras por presión en:

- A) Región sacra.
- B) Codos.
- C) Cresta iliaca.
- D) Dedos de los pies.**

8.- En un centro residencial: El médico ha prescrito a un residente un medicamento de administración intramuscular. En el momento de administrárselo, no se encuentra el A.T.S., ¿deberá administrarlo el cuidador?.

- A) Si.
- B) Si, puesto que no se encuentra el A.T.S.
- C) No.**
- D) Depende del tipo de centro.

9.- En un centro de discapacidad funcional, ¿quién deberá acompañar a los residentes en su tiempo libre?.

- A) El cuidador.**
- B) El terapeuta ocupacional.
- C) El trabajador social del centro.
- D) Los voluntarios para ocio y tiempo libre.

10.- Técnicas básicas de disminución de conductas no deseadas.

- A) Técnicas de ignorar, tiempo fuera, multas, castigo, imitación.
- B) Técnicas de ignorar, tiempo fuera, multas, castigo.**
- C) Modelado, castigo, control de estímulos, ensayo de conducta, habilidades sociales.
- D) Autoinstrucciones.

11.- **Técnicas básicas para incrementar conductas adecuadas.**

- A) Técnicas de ignorar, tiempo fuera, multas, castigo, imitación.
- B) **Consecuencias positivas, imitación, modelado, castigo, control de estímulos que aumentan ciertas conductas, ensayo de conducta, entrenamiento en auto-instrucciones, habilidades sociales y asertividad.**
- C) Refuerzo positivo.
- D) Servir como modelo en todo momento.

12.- **Si un niño de cuatro años intenta abrocharse los zapatos, lo animaría con elogios:**

- A) **A cada intento.**
- B) Por la noche a la hora de acostarse.
- C) Cuando por fin consigue una lazada perfecta.
- D) Una vez a la semana por intentarlo.

13.- **¿De los siguientes cual se considera un recurso modificador de conducta?**

- A) Hacer la cama.
- B) Ir solo a la compra.
- C) **Reforzamiento positivo.**
- D) Chillar y pegar al cuidador.

14.- **Las actividades de ocio para las personas con discapacidad principalmente deben:**

- A) **Ser vivencias placenteras.**
- B) Servir para el respiro familiar.
- C) Tener carácter terapéutico.
- D) Estar dirigidas a mejorar sus habilidades mas deficitarias.

15.- **En la prevención de úlceras por presión, no es una medida correcta:**

- A) Mantenerlo bien hidratado.
- B) **Mantenerlo húmedo.**
- C) Movilización del paciente.
- D) Mantenerlo seco.

16.- Las barandillas de seguridad se colocan cuando...

- A) Es conveniente que soporte el peso de la ropa.
- B) El usuario se encuentra agitado.
- C) Debemos evitar el pie equino.
- D) Es necesaria su movilización.

17.- Las uñas de los pies del mayor deben cortarse...

- A) Curvas.
- B) Rectas.
- C) En ángulo.
- D) A) y B) son correcta.

18.- En el anciano encamado, el aseo corporal...

- A) Alivia las rigideces articulares.
- B) Alivia el dolor.
- C) Reduce el prurito que origina la piel seca.
- D) Todas son correctas.

19.- Lo primero que debemos hacer antes de manipular la comida del anciano...

- A) Retirar las espinas o cartílagos.
- B) Pelar las frutas.
- C) Lavarnos las manos con jabón o gel.
- D) Cortar los trozos grandes.

20.- ¿Cuántos niveles asistenciales existen?.

- A) 3.
- B) 2.
- C) 4.
- D) 1.

PREGUNTAS DE RESERVA:

21.- Del siguiente material:¿Cual no corresponde a material de higiene?

- A) Material de aseo.
- B) Material de evacuación.
- C) Material de recambio..
- D) Todas son falsas.

22.- Pasos a seguir para duchar a una persona en silla de ruedas o con poca movilidad:

- A) Preparar el baño con todo lo necesario al alcance de la persona impedida.
- B) Asistir a la persona para desvestirse proporcionándole privacidad.
- C) .Asistir a la persona a realizar la transferencia de la silla de ruedas a la silla de baño si es necesario.
- D) Todas son correctas.

23.- A la hora del baño en cama de un usuario, debemos comenzar por:

- A) Cabeza, cara y cuello.
- B) Tórax, pecho y espalda.
- C) .Cara, tórax y pecho.
- D) Cabeza, cara y pecho.

24.- María va a realizar el aseo de Manuel, usuario encamado. ¿Cuál tendría que ser la temperatura ambiente adecuada para realizar la higiene del usuario?

- A) 22-24 grados.
- B) 25-30 grados.
- C) 30-35 grados.
- D) Ninguna es correcta.

